



# Debates en climaterio desde **dos** continentes

- European Menopause and Andropause Society.
- Federación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia

Sábado  
**19/Junio**  
2021

- **Coodinadores:**  
EMAS: Antonio Cano.  
FLASCYM: Juan Enrique Blümel.

- **Panelistas:**  
EMAS: Camil Castelo-Branco, Silvia Gonzalez, Pluvio Coronado, Santiago Palacios, Tommaso Simoncini.  
FLASCYM: Wellington Aguirre, Zully Benitez, Cuauthemoc Celis, Selva Lima, María Soledad Vallejo.

## Horario

- 09:00 a 12:00 hrs  
**(México)**
- 16:00 a 19:00 hrs  
**(Madrid)**

Gentileza  
**Grünenthal**





## Impacto del Climaterio en la salud de la Mujer.

Coordinador: Juan Enrique Blümel

Panelistas: Wellington Aguirre, Selva Lima, Camil Castelo-Branco, Silvia Gonzalez, Pluvio Coronado

- 1) En su opinión, ¿cuál es el principal efecto de la menopausia en la salud de la mujer?
- 2) ¿El climaterio es una adaptación fisiológica de la especie humana para reservar la fertilidad sólo a las mujeres jóvenes o es consecuencia de la mayor longevidad observada en el último siglo?
- 3) La mayoría de los procesos fisiológicos tienen un objetivo. ¿Qué objetivo podrían tener los bochornos?
- 4) ¿A qué atribuye usted el alza de peso que se observa durante el climaterio?
- 5) ¿Qué efecto tiene la menopausia sobre el riesgo cardiovascular?
- 6) La masa ósea comienza a caer después de los 30 años en las mujeres. ¿Por qué, según la International Society for Clinical Densitometry, debemos esperar hasta los 65 años para solicitar una densitometría ósea? ¿No estaremos llegando tarde al diagnóstico de osteoporosis?
- 7) El déficit de estrógenos, propio de la menopausia, ¿impacta en la cognición y en el riesgo de demencias?
- 8) La fragilidad, un síndrome que se presenta preferentemente en mujeres caracterizado por multimorbilidad y discapacidad, ¿está vinculado con el déficit de estrógenos postmenopáusicos?
- 9) Las mujeres activas sexualmente tienen menos síndrome genitourinario de la menopausia. ¿Esto se debe a la actividad sexual propiamente tal o a que a las mujeres sexualmente activas les afectan menos el déficit de estrógenos tanto a nivel del SNC como de la vagina?
- 10) ¿Qué rol tienen los estrógenos en el sueño?
- 11) En varios estudios se ha observado que las molestias osteomusculares son el síntoma más prevalente asociado al climaterio. ¿La fibromialgia es una entidad clínica independiente o es parte del síndrome climatérico?
- 12) ¿Qué rol tienen los estrógenos en la susceptibilidad a las enfermedades virales? Enseñanzas de la epidemia de COVID.
- 13) ¿Por qué el síndrome del pie urente (eritromelalgia) y el síndrome de la boca ardiente (burning mouth syndrome, glosodinia) se observa preferentemente en mujeres? ¿Tienen algún rol los estrógenos?
- 14) Un síntoma frecuente en las mujeres postmenopáusicas es la sequedad ocular. ¿Es otro síntoma climatérico?
- 15) ¿Tienen algún rol los estrógenos en la senescencia celular?



## El arte del uso de hormonas en el climaterio

Coordinador: Antonio Cano

Panelistas: Zully Benitez, Cuauthemoc Celis, María Soledad Vallejo, Santiago Palacios, Tommaso Simoncini.

- 1) ¿Para indicar THM cuáles exámenes le parecen indispensables?
- 2) ¿Qué vía de administración de los estrógenos prefiere usted? ¿Por qué?
- 3) ¿Tratamientos combinados continuos o secuenciales? Ventajas y desventajas.
- 4) ¿Cuál es la progestina ideal para la THM? ¿Qué vía de administración prefiere usted?
- 5) ¿Usa andrógenos en mujeres climatérica? ¿Cuándo y por cual vía?
- 6) Si no hay una adecuada respuesta clínica a la THM ¿Qué hace usted?
- 7) Los síntomas climatéricos comienzan varios años antes de la menopausia. ¿Cómo tratarlos cuando hay ciclos menstruales normales? ¿Debemos usar progestinas? ¿Cómo?
- 8) ¿Usa THM en mujeres mayores de 60 años? ¿Cómo y cuándo?
- 9) ¿Podemos indicar THM en mujeres con riesgo de trombosis?
- 10) ¿El antecedente de cáncer de mama en parientes de primer grado contraindica la THM?
- 11) Todo parece indicar que las progestinas aumentarían en riesgo de cáncer de mama. ¿Cómo entender entonces que algunas progestinas estén indicadas en casos de cáncer avanzado de mama (megestrol; Guías de European School of Oncology (ESO) and the European Society for Medical Oncology (ESMO)?
- 12) ¿Porqué la mujer tiene mayor resistencia al SARS-CoV-2?
- 13) ¿Tiene algún rol la THM en la prevención de la caída del pelo y en la mejoría de la calidad de la piel?
- 14) ¿La THM al mejorar la calidad de vida y disminuir el riesgo de algunas enfermedades crónicas, aumenta la longevidad?
- 15) La THM aumenta las demencias según el WHIMS. ¿Es esta afirmación aplicable a todas las mujeres con THM independientemente de la edad y de la vía de administración?
- 16) En la mayoría de las guías clínica no se menciona a la THM como una terapia antiosteoporótica ¿Cuál es su opinión al respecto?
- 17) La “U.S. Preventive Services Task Forces” recomienda no usar THM para prevenir enfermedades crónicas. ¿Está usted de acuerdo?